



WHAT'S NEW

Location: [Ministry Home](#) > [Sport and Recreation](#) > [Research Communiqués](#)

SPORT AND RECREATION

Research Communiqués

No. 19 (December 1994)

Perceived constraints to leisure within five activity domains

The Recreation Research Communique is designed to disseminate information obtained from studies and analyses conducted or funded by the Recreation Policy Branch.

The Ministry has recently received a report of a study entitled "Perceived Constraints to Leisure Within Five Activity Domains". The study was funded through the Recreation Research Grants Programme and conducted by Ron McCarville and Bryan Smale of the Department of Recreation and Leisure Studies at the University of Waterloo.

Background

The purpose of the study was to use the data from the 1989 Ontario Leisure Activity Participation Study (OLAPS) to examine the relationship between reported constraints to participation in various leisure activity domains and demographic characteristics of those who reported constraints. Five separate activity domains were identified, which related not to specific activities, but rather to categories of activities: (1) physical activity and exercise, (2) arts and entertainment, (3) hobbies, (4) social activities, and (5) home-based entertainment. The categories reflected both solitary and groups pursuits, home-based and community-based activity, and those activities that might be pursued even as other obligations were being fulfilled. The ten constraints that individuals reported as impeding their desire to participate more often included such things as lack of time or energy, lack of companions with whom to participate, inconvenience in getting to places, and limitations due to health. Demographic characteristics examined were age, sex, household income, marital status, presence of children in the home, and ethnic background.

The research questions addressed in the study were:

- i. Does the reporting of perceived constraints vary across different leisure settings or domains?
- ii. Does the reporting of perceived constraints vary according to selected demographic variables?
- iii. Does the reporting of perceived constraints vary for selected demographic variables within different leisure settings or domains?

100-03776/

Results

About 75% of the 2,024 Ontario residents sampled by OLAPS reported participating in leisure activity less than they would have wanted to. The perceived constraints of this subgroup was thus the database used to answer the above questions. The only demographic differences between this subgroup and the overall sample were that somewhat fewer older (55+ years) people felt their leisure participation was less than desired, and that somewhat more respondents with children felt that way.

Constraints and Leisure Activity Domains -- The only statistically significant relationship noted between perceived constraints and leisure domains was 'lack of time' and both the home-based and social domains. This suggests that respondents were not able to participate in activities in these two domains to the degree desired because of a lack of time or of energy.

Of 10 constraints that could be potentially identified, an average of 3.1 constraints were named by all respondents. Significantly more constraints were reported by individuals in the home-based domain than in the exercise, arts/entertainment and hobbies domains.

Constraints and Demographic Characteristics -- Differences between the four age groups were noted for almost every one of the constraints. Respondents between the ages of 20 and 34 and between 35 and 44 were constrained by a lack of time, whereas younger and older individuals were more constrained by the difficulty in getting places and by lack of age-appropriate programs.

Younger persons (15-19 years) were also more constrained by lack of information on things of interest and by lack of programs. Individuals aged 20-34 years were constrained by the cost of programs.

Females were more likely than males to report lack of time or energy, lack of companions, difficulty in getting places and limitations due to health as constraints to their leisure.

Married individuals reported lack of time and limitations due to health as constraints more often than single people. On the other hand, single people reported lack of companions, lack of information on opportunities and

costs as constraints more often than married people.

Domain Specific Constraints by Demographic Characteristics --
Comparisons between different demographic groups and reported constraints were examined for each of the five leisure domains.

More than any other domain, social activities generated more significant differences between demographic subgroups with respect to almost all constraints, particularly lack of time, lack of companions to participate with, the difficulty in getting to places, lack of age appropriate programs and health limitations. Income showed the most dramatic pattern: individuals earning less than \$20,000 annually reported constraints more often to their social activities, whereas those earning more than \$50,000 reported the constraints less often than expected. The inverse relationship between income and the reporting of constraints was also present in other domains, most notable home-based activities.

The hobbies domain also revealed a number of constraints that were reported differently by subgroups within the population. This was especially the case for the constraints of difficulty in getting to places and the perceived high cost of involvement. In both instances, individuals with annual incomes greater than \$50,000 reported the constraints less often, as well as the constraints of lack of companions and lack of information. Beyond this, no single demographic subgroup showed a consistent pattern of response across all constraints. For example, individuals with children in the home reported only the cost of involvement as a constraint, whereas those without children in the home cited only health limitations as a constraint to increased participation in hobbies.

Apart from these observations, no definitive patterns were seen that would suggest that any one constraint was consistently associated with either a single demographic group or a leisure activity domain. Rather, it seems that the interplay among constraints, demographic characteristics and leisure domains is much more complex than could be revealed by a univariate analysis.

Discussion

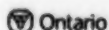
Two seemingly contradictory patterns seem evident. On the one hand, there is a suggestion of some specific variation in the role of different constraints across the five activity domains. Social activities seemed to pose the greatest challenge to the respondents. Many wished to participate more often in social activities, but 'lack of time', 'lack of companionship' and 'lack of convenient opportunities' most often impeded increased participation. This, too, was the case when the relationship was examined for many of the demographic characteristics. Further, selected groups reported more constraints than others. Low income, single, and female respondents reported significantly more constraints to leisure participation than other demographic subgroups.

A second more dominant pattern in the data suggests, however, that the preceding specific examples represent more the exception than the rule. Constraints were generally stable from one domain to the next and from one group to the next. These trends suggest that the nature of an activity or the identity of a given group may influence the types of constraints reported by respondents. Social activities may be more complex than are the other domains in that they may, by their nature, require the involvement of greater numbers of people so more planning, coordination, and expense are expected. As such complexity grows, so too does the potential for disagreement among subgroups. As a result, efforts toward intervention may focus on specific conditions found within a given leisure activity domain.

For more information, contact the Sport and Recreation Branch at (416) 314-7204.

TOP

| [central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#) |
| [ministry home](#) | [what's new](#) |



This site maintained by the Government of Ontario

Copyright information: © [Queen's Printer for Ontario, 1997](#)

Last Modified: July 29, 1997

This information is provided as a public service, but we cannot guarantee that the information is current or accurate. Readers should verify the information before acting on it.



ministère des Affaires civiles,
de la Culture et des Loisirs

[site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#)

QUÉBEC

Où suis-je? [Page d'accueil du ministère](#) > [Sports et loisirs](#) >
[Communiqués de recherches](#)

SPORTS ET LOISIRS

Communiqués de recherches

Communiqué n° 19 (Décembre 1994)

Contraintes signalées à la participation dans cinq domaines d'activités de loisir

Le communiqué *Recherches en loisirs* se propose de diffuser l'information qui se dégage des études et des analyses que la Direction de la politique des loisirs a réalisées ou financées récemment.

Le ministère a reçu récemment copie du rapport d'une étude intitulée "Perceived Constraints to Leisure within Five Activity Domains." L'étude, financée grâce au Programme de subventions à la recherche en loisirs, a été réalisée par Ron McCarville et Bryan Smale du département de récréologie de l'Université de Waterloo.

Contexte

L'étude se proposait d'utiliser les données de l'Étude de 1989 sur la participation aux activités de loisir en Ontario (EPALO) afin d'examiner le lien entre les contraintes signalées à la participation à divers domaines d'activités et les caractéristiques démographiques des personnes qui signalaient ces contraintes. Cinq domaines distincts d'activités étaient définis, liés davantage à des catégories d'activités qu'à des activités particulières : (1) activité physique et exercice, (2) arts et divertissement, (3) passe-temps, (4) activités sociales, et (5) spectacle à domicile. Ces catégories reflétaient à la fois des initiatives solitaires et communes, des activités entreprises chez soi ou dans un milieu communautaire et d'autres activités pouvant être poursuivies en même temps que d'autres obligations. Les dix contraintes qui, selon les répondants, freinaient leur désir de participer plus souvent comprenaient le manque de temps ou d'énergie, l'absence de partenaires avec lesquels il serait possible de participer, la difficulté de se rendre aux installations et les limites dues à la mauvaise santé. Les caractéristiques démographiques prises en compte étaient l'âge, le sexe, le revenu du ménage, la situation de famille, la présence d'enfants à la maison et l'origine ethnique. L'étude tentait de répondre aux questions de recherche énumérées ci-dessous :

- i. Le signalement des contraintes perçues varie-t-il dans des contextes ou domaines d'activités de loisirs différents?
- ii. Le signalement des contraintes perçues varie-t-il en fonction de variables démographiques choisies?
- iii. Le signalement des contraintes perçues varie-t-il selon des variables démographiques choisies dans des contextes ou domaines de loisirs différents?

Résultats

Près de 75 pour cent des 2 024 résidents de l'Ontario composant l'échantillon d'EPALO ont déclaré participer à des activités de loisirs moins qu'ils n'auraient voulu. Les contraintes perçues par ce sous-groupe ont donc formé la base de données utilisée pour répondre aux questions d'investigation citées. Les seules différences démographiques constatées entre ce sous-groupe et l'échantillon dans son ensemble étaient qu'un peu moins de personnes âgées de plus de 55 ans jugeaient insuffisante leur participation à des loisirs et qu'un peu plus de répondants ayant des enfants étaient du même avis.

Contraintes et domaines d'activités de loisirs -- Le seul lien significatif du point de vue statistique relevé entre les contraintes perçues et les domaines de loisirs était le «manque de temps» aussi bien dans les activités entreprises à domicile que dans les domaines sociaux. Cela suggère que les répondants étaient incapables de participer au degré souhaité à des activités dans ces deux domaines à cause du manque de temps ou d'énergie.

Sur les dix contraintes qui pourraient être mises en évidence, les répondants n'en ont mentionné que 3,1 en moyenne. Les personnes poursuivant des activités à domicile ressentaient plus de contraintes que dans le cas de l'exercice, des arts et du divertissement et des passe-temps.

Contraintes et caractéristiques démographiques -- Des différences entre les quatre groupes d'âge sont apparues par rapport à chacune des contraintes mentionnées ou presque. Les répondants entre 20 et 34 ans et entre 35 et 44 ans subissaient la contrainte horaire, tandis que les plus jeunes et les personnes plus âgées éprouvaient la difficulté à se rendre sur place ou à trouver des programmes adaptés à leur âge.

Les individus plus jeunes (15 à 19 ans) ressentaient aussi un manque d'information sur les activités qui les intéressent et l'absence de programmes. Les individus âgés entre 20 et 34 ans étaient freinés par le coût des programmes.

Les femmes signalaient plus souvent que les hommes le manque de temps

ou d'énergie, l'absence d'une amie, la difficulté de se déplacer et les ennuis de santé parmi les contraintes ressenties.

Les personnes mariées mentionnaient plus que les célibataires les contraintes de manque de temps et de raisons de santé. Les célibataires alléguaient plus souvent que les personnes mariées les contraintes engendrées par l'absence d'un ami, l'insuffisance d'information sur les occasions existantes et le coût des activités.

Contraintes liées aux domaines d'activités, selon les caractéristiques démographiques -- Les auteurs de l'étude ont procédé, pour chacun des cinq domaines retenus, à la comparaison entre des groupes démographiques différents et les contraintes signalées.

Plus que tout autre domaine, les activités sociales ont mis en évidence des différences significatives entre les sous-groupes démographiques à l'égard de presque toutes les contraintes, et particulièrement le manque de temps, l'absence d'amis, la difficulté de se déplacer, des programmes mal adaptés à l'âge des participants et les limites de santé. Le revenu fait ressortir les plus grands écarts : les individus qui gagnent moins de 20 000 dollars par an ont signalé plus souvent des contraintes dans le domaine des activités sociales, tandis que ceux qui gagnent plus de 50 000 dollars par an signalaient des contraintes moins souvent qu'on ne l'aurait prévu. La relation inverse entre revenu et signalement des contraintes subsistait également dans d'autres domaines, notamment celui des activités à domicile.

Le domaine des passe-temps a révélé aussi bon nombre de contraintes signalées différemment par les sous-groupes composant la population. Cela s'avérait particulièrement dans le cas des contraintes associées à la difficulté de se déplacer et au coût élevé des programmes offerts. Dans les deux cas, les individus dont les revenus annuels dépassaient 50 000 dollars alléguaient des contraintes moins souvent, tout comme la manque d'amis ou la pénurie d'informations. Cette exception mise à part, aucun sous-groupe démographique n'a laissé apparaître une uniformité de vues quant aux contraintes évoquées. Par exemple, les individus ayant des enfants à la maison ont signalé seulement le coût élevé des activités et ceux sans enfant ont allégué leur santé comme contrainte à une pratique plus soutenue d'un passe-temps.

Ces observations mises à part, aucune tendance de fond définitive n'est apparue suggérant qu'une des contraintes serait de manière persistante associée à un groupe démographique ou à un domaine de loisirs déterminé. Il semble plutôt que le jeu réciproque des contraintes, des caractéristiques démographiques et de domaines d'activité soit beaucoup plus complexe que ne le laisse entrevoir une analyse univariée.

Discussion

Deux configurations apparemment contradictoires émergent de l'enquête. On remarque, d'un côté, des variations ponctuelles dans le rôle que tiennent les différentes contraintes à travers les cinq domaines d'activité. Les activités sociales semblent poser les plus grands défis aux répondants. Beaucoup d'entre eux ont exprimé le souhait de pouvoir participer plus souvent à des activités sociales mais «le manque de temps», «le manque d'amis» et «le manque d'occasions appropriées» a empêché souvent une participation accrue. Cela s'avère également lorsqu'on considère la relation avec la plupart des particularités démographiques. En outre, des groupes sélectionnés ont signalé plus de contraintes que d'autres. Les répondants à faible revenu, les célibataires et les femmes ont signalé beaucoup plus de contraintes à la participation aux loisirs que d'autres sous-groupes.

Une deuxième récurrence plus dominante dans les données suggère, toutefois, que les exemples qui précèdent représentent plus l'exception que la règle. Les contraintes avaient tendance à demeurer constantes d'un domaine à l'autre et d'un groupe à l'autre. Ces tendances suggèrent que la nature d'une activité ou l'identité d'un groupe donné peut influencer sur les types de contraintes mentionnés par les répondants. Les activités sociales peuvent être plus complexes que d'autres domaines en ce qu'elles peuvent, de par leur nature même, mobiliser un plus grand nombre de personnes en exigeant ainsi une planification et une coordination accrues et en occasionnant des dépenses plus importantes. Cette complexité croissante, tous les éléments pouvant donner lieu à des divergences entre les sous-groupes se trouvent réunies. En conséquence, les efforts visant à prendre de bonnes mesures peuvent se concentrer sur les conditions particulières qui existent à l'intérieur d'un domaine d'activité de loisir donné.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la branche Sports et Loisirs au (416) 314-7204.

| [site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#) |
| [page d'accueil du ministère](#) | [quoi de neuf](#) |



Ce site est mis à jour par le gouvernement de l'Ontario.

Renseignements sur les droits d'auteur : © Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 1997.

Dernière mise à jour : 18 juillet 1997.

Les renseignements de ce site sont fournis à titre de service au public. On ne peut garantir que l'information est à jour ou exacte. Les lecteurs devront vérifier l'information avant de s'en servir.